

康寧大學 111 學年度樂活盃三對三籃球鬥牛賽競賽規程

- 一、 宗旨：為推展本校籃球運動，提昇非專項運動項目學生健康體適能，促進班際體育交流並藉由活動之舉辦能提昇本校運動技術水準。
- 二、 主辦單位：體育室
- 三、 協辦單位：本校籃球社
- 四、 競賽日期：自民國 111 年 9 月 28 日起至 111 年 10 月 6 日止。
- 五、 競賽時間：(一) 111 年 9 月 28 日 星期三 下午 13:30-17:10
(二) 週一至週四下午 12:30-13:00、17:30 至 18:30。
- 六、 競賽地點：本校野聲館(體育館)
- 七、 參加對象：凡本校日夜間部以及在籍全體學生(除籃球校隊外)均可報名參加
- 八、 比賽方式
 - (一)組別
 1. 男生組：本校日、夜間部男同學為主，每人限報名一隊，可自由組隊(跨系科班)組隊報名比賽(比賽當天請攜帶學生證)，夜間部學生如有參賽，賽程排於 18 點以後。
 2. 女生組：本校日、夜間部女同學為主，每人限報名一隊，可自由組隊(跨系科班)組隊報名比賽(比賽當天請攜帶學生證)。夜間部學生如有參賽，賽程排於 18 點以後。
 3. 公開教職員組：凡本校教職員工均可組隊報名參加。教職員組未達 3 隊取消比賽。
 - (二)賽制
 1. 競賽採單敗淘汰制，前 4 強採循環賽，積分同分時以罰球決勝負。
 2. 競賽時間為 10 分鐘或先達 21 分者為勝。
 3. 競賽時間計時原則及競賽規則依本校三對三籃球比賽規則訂定之。
 4. 凡比賽時發生籃球規則或本規程中無明文規定之問題，由裁判或裁判長審議後，其判決即為終決，雙方不得異議。
 5. 凡排定之賽程，不得任意更改，如因重大事故必須變更時，須先經大會議決，始得變更。
 6. 凡比賽過程中有棄賽者，即取消比賽資格，已獲名次者亦取消其名次與獎勵。
 7. 違規場外指導或干擾比賽，經勸阻不聽者，若係球隊隊職員或啦啦隊者，得由裁判依規則規定處理，限令出場，情節嚴重者以技術犯規論。
- (三)報名隊數：男生 24 隊女生 16 隊，學生組報名未達 8 隊取消該組比賽。
- 九、 裁判資格：本競賽裁判以學校專、兼任體育講師或聘請校內、外具有 C 級籃球裁判證人員為主。

十、 報名方式

(一) 報名日期：110 年 9 月 6 日(星期二)至 9 月 20 日(星期二)止。

(二) 報名方式：學校首頁→學生→競賽活動報名系統報名

1. 首位登錄學生設置隊名，並可以將隊友學號加入，但是如要換人，需本人登錄後退出此隊。每隊報名 3-5 名(比賽 3 名、候補 2 名)

2. 有相關問題請洽體育室吳惠琴老師或該體育任課教師

十一、 抽籤會議:請參賽隊伍自行指派一名隊員至會場進行抽籤，缺席隊伍由體育室代抽，不得異議，時間 111 年 9 月 22 日(星期四)中午 12:20 在體育室舉行。

十二、 賽前領隊會議：9 月 28 日(星期三)中午 12 點 30 分野聲館

十三、 比賽時間：9 月 28 日(星期三)下午 13 點 30 分起

十四、 獎勵

(一) 學生組各組取前六名，前三名頒發獎牌、獎狀及獎金，第四名頒發獎狀及獎金，五至六名頒發獎狀及禮品。第一名獎學金 2,000 元整、第二名 1,500 元、第三名 1,000 元整，第四名 800 元。

(二) 各組參加隊伍不足 12 隊者(含)，名次取前六名，獎金減半；參加隊伍不足 10 隊者(含)，取前四名，獎金減半。

(三) 教職員組：3 隊(含)以下取 1 名，4 隊以上取 2 名，頒發獎狀及禮品乙份。

十五、 懲處

(一) 球隊在該場比賽開賽前 5 分鐘必須隊員到場方可比賽，逾規則規定之比賽時間仍未到者(至少 3 人)，則由該場比賽執法裁判判定棄權。

(二) 比賽當天除天然災害或不可抗拒因素外，不得棄權，無故棄權之人員處以校內勞動服務 1 次。

(三) 如因冒名頂替而遭取消該比賽資格，除了已賽之成績不予計算外，委託者及受託者各記申誡一次。

(四) 比賽過程中凡有棄賽者，不可再出賽。

十六、 比賽期間，隊、職員發生辱罵、毆人或互毆或侮裁判或發生違反運動精神等情事，則取消參賽資格及該隊所獲之成績(名次)，並依校規懲處。

十七、 防疫規定：規範依據防疫中心、教育部及本校防疫小組會議決議之防疫措施執行(如防疫計畫書)。

十八、 所有競賽與會者於比賽期間與人際交流互動時，應尊重性別多元及個別差異，他人與自己之身體自主權、隱私權及身體界線，避免不受歡迎之性別偏見或性別歧視的言行，亦不得以強制或暴力手段處理與性別有關之衝突，相關之詳細資訊如本校性別平等須知暨性侵害、性騷擾或性霸凌防治宣導(如附件一)

十九、 本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公佈之。

康寧大學樂活盃三對三籃球鬥牛比賽規則及參賽注意事項

一、比賽規則

1. 每隊報名最多 5 人參加，其中 1 人為隊長，為各隊之發言人，比賽不足 3 人時，則宣判沒收比賽由對隊獲勝。
2. 每場比賽時間為 10 分鐘，或先達 21 分者為勝方。
3. 得分判定情況如下：
 - 罰球中籃算 1 分
 - 投球中籃算 2 分
 - 三分投籃區域球中籃算 3 分
4. 每隊可暫停一次，另若因球員有明顯受傷情況下，經由裁判認定後暫停處理，其暫停時間均為 1 分鐘。
5. 比賽開始時，球隊逾時 10 分鐘未到場或不足 3 人時，應判棄權，但如因特殊情形(如上課、考試、夜間同學參賽等)應事先告知大會人員，將相關賽事延後進行。
6. 每位球員僅有 4 次犯規(第四次犯規需被判出場)，投籃動作犯規或團隊犯規次數累積 6 次(不含)以上時，由對隊進行 2 次罰球(3 分線外投籃犯規罰三次)，每進 1 球算 1 分。非投籃犯規或違例，則由對隊獲得控球權。
7. 所有發球(不得超過 5 秒)均需由對方先觸球及雙足於罰球線後開始比賽。發球時，球必須傳出，不得直接投籃，否則喪失控球權。每次發球時，均由對方觸(摸)球，但觸(摸)球時間不得超過 2 秒鐘(若違犯規定先行警告，再犯則判一次罰球並繼續獲控球權)。
8. 抄截獲球，投籃不進，而由防守球員搶得籃板球時，均需重回 3 分線外方可進攻，未回 3 分線外而攻籃者，得分不算，並喪失控球權，但罰球時，罰最後一球不進，不論何方獲得球，均需回到 3 分線外，方可重新進攻。
9. 技術犯規之罰球則為 2 次罰球加控球權。
10. 球員不得扣籃，凡懸吊籃圈之球員應取消全賽程之資格。
11. 比賽時間由裁判或場邊紀錄員以碼錶計時，除暫停時間、球員受傷或裁決抗議等均需停錶外，其餘比賽一律不得停錶，任何死球狀況時均得以請求換人。
12. 參賽球員需持有學生證，比賽中途若發現或懷疑對方球員資格有問題時，可請求裁判進行身分查核，若確實違反規定，則取消參賽資格，一經判定及終決，無任何上訴之規定。
13. 比賽結果得分相等時，則兩隊三位球員各罰一球以定勝負。若仍相等時，則兩隊球員交互罰球，先投中者為勝。
14. 四強循環賽如分相同時，以兩隊比賽之分數決定之，三隊同積分時，則以三隊三位球員各罰一球以定勝負，若仍相等時，則三隊球員交互罰球，先投中者為勝。所有規則

及指引均由裁判執行，所有不禮貌、不君子及缺乏運動精神之行為，均可被判取消參賽資格，且依本校競賽規程棄權論處。

15. 除以上所述規則外，其餘均按國際籃協(FIBA)國際籃球規定執行之。

16. 比賽採單裁判制，每場比賽成績均由裁判員交由大會公布。裁判之判決則為終決，不得抗議。

二、注意事項：

1. 球員必須依據參賽組別報名參加，不得跨組參加比賽。
2. 每位球員需穿著有號碼之背心參加比賽。
3. 每隊報名可報名 5 人，3 名為正式球員，另 2 名為替補球員。
4. 報名後之球員，如無特殊狀況不得更名，一旦比賽開始，出賽之球員皆以報名表內名單為主，不得任意更換。
5. 凡棄權或被取消資格之班級，其已賽結果(含積分及名次)，不予計算，亦不予頒獎。
6. 每隊出賽時必須出示學生證，否則不准該隊球員出場比賽。
7. 如發現有不合規定之球員出場比賽時，即取消該隊繼續比賽之權利。
8. 凡違反球場紀律者，即取消該隊繼續比賽之權利。
9. 一切以裁判之判決為準，不接受任何申訴或抗議。
10. 為防止意外發生，患有心血管疾病或身體不適者，請勿勉強參加，一切責任自行負責。

附件一

康寧大學性別平等須知暨性侵害、性騷擾或性霸凌防治宣導

*目標

為預防學生活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件，請辦理活動之學生幹部與指導老師詳閱防治宣導，在設計活動環節時避免有造成參與者主觀感受到不舒服、性意味或性別歧視，以致影響人格尊嚴、學習…等的活動內容。請相互提醒監督，於活動進行過程中，亦請注意環境安全及個別行為，預防疑似侵害性騷擾或性霸凌事件之發生，以保障參加學生權益。

*學生活動發生性別事件案例

不當的命名、口號、宣誓詞、問答題目、肢體碰觸、裸露、強制行為…等，請於活動環節設計時多加注意。

*如何避免活動環節引發性別事件？

活動內容需要設計者的相互討論及監督，確保不會有符合性別事件態樣的環節。

1. 當不確定活動內容是否為參加者所歡迎，寧可先不要排入環節。
2. 如果察覺到活動內容是不受歡迎時，應立即停止。
3. 不要將參加者的「友善」誤解為「性趣」。
4. 不要利用參加者的仰慕或信任，遂行性騷擾行為。

*性別平等意識原則

1. 「尊重」每個人的主觀感受、身體自主及性別特質，就能避免成為無意的加害者。
2. 性別平等意識是指個人瞭解性別不平等之現象及其成因，認同性別平等之價值，並具有協助改善現況之意願。
3. 改善現況時可能遭受主流意識的反對，故需集合眾人之力，創造更和諧的性別關係。

*本校校園性別事件處理機制

1. 身分符合：一方為學生，一方為教職員或學生之性別事件即適用本處理機制。
2. 樣態符合性別平等教育法所規定之疑似性侵害、性騷擾或性霸凌描述。
3. 學生性平案件受理窗口：學生事務處。

*性平法有關校園性侵害、性騷擾及性霸凌樣態

性騷擾：帶有性別意味、不受歡迎之行為，造成受害者心理、人格尊嚴、學習工作受影響，取決的標準不在於加害者的動機是否有意或無意，而是視受害者的主觀感受而定。

性霸凌：對他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為。

涉及散播文字：利用海報、上網、傳簡訊、匿名信、廁所塗鴉等散播與他人有關的性的謠言

不當或過度追求：利用跟監、電子郵件或手機簡訊騷擾，以及分手報復。

其他：敵意注視、偷窺、帶有性意味的拉扯他人衣服、掀或脫衣服、褲子，強迫親吻他/她，或要求發生性行為。