

康寧大學台北校區 105 年度運動會日程表

時間	活動內容
07:30	工作人員集合
08:00	班級集合點名
08:20	教職員就位
08:20	運動員進場(行進表演)
09:00	開幕典禮
09:20	退場與準備(選手暖身)
09:25	各比賽場地檢錄
09:35	女子個人 800M 計時決賽
09:45	教職員組-團體跳繩趣味競賽(籃球場)
09:50	女子組體能趣味競賽 (籃球場)
09:55	男子組 1600M 計時決賽
10:15	女子組 100M 預賽
10:40	男女混合組-體能趣味競賽(籃球場)
10:46	教職員組個人 100M 計時決賽(男子及女子組)
10:48	男子組 100m 預賽
11:10	女子個人 200M 計時決賽
11:23	男子個人 200M 計時決賽
11:34	女子組 4*100M 接力計時決賽
11:50	男子組 4*100M 接力計時決賽
12:00	中午休息 ~13:00
13:15	男女混合組 10 人 11 腳趣味競賽(籃球場)
13:20	女子組/男子組個人 100m 決賽
13:25	女子組大隊接力計時決賽
13:50	女子組 10 人 11 腳趣味競賽 (籃球場)
14:00	男女混合組大隊接力計時決賽
14:50	成績決算
15:00	頒獎及閉幕典禮
15.30	各班整理場地
※各參賽選手請於賽前 30 分鐘至各檢錄處檢錄，未於報名上之名單不得替補出賽(如有比賽衝突請於檢錄時告知檢錄負責老師)	