

康寧大學台北校區 105 年度運動會日程表

| 時間 | 活動內容 |
|--|--------------------------|
| 07:30 | 工作人員集合 |
| 08:00 | 班級集合點名 |
| 08:20 | 教職員就位 |
| 08:20 | 運動員進場(行進表演) |
| 09:00 | 開幕典禮 |
| 09:20 | 退場與準備(選手暖身) |
| 09:25 | 各比賽場地檢錄 |
| 09:35 | 女子個人 800M 計時決賽 |
| 09:45 | 教職員組-團體跳繩趣味競賽(籃球場) |
| 09:50 | 女子組體能趣味競賽 (籃球場) |
| 09:55 | 男子組 1600M 計時決賽 |
| 10:15 | 女子組 100M 預賽 |
| 10:40 | 男女混合組-體能趣味競賽(籃球場) |
| 10:46 | 教職員組個人 100M 計時決賽(男子及女子組) |
| 10:48 | 男子組 100m 預賽 |
| 11:10 | 女子個人 200M 計時決賽 |
| 11:23 | 男子個人 200M 計時決賽 |
| 11:34 | 女子組 4*100M 接力計時決賽 |
| 11:50 | 男子組 4*100M 接力計時決賽 |
| 12:00 | 中午休息 ~13:00 |
| 13:15 | 男女混合組 10 人 11 腳趣味競賽(籃球場) |
| 13:20 | 女子組/男子組個人 100m 決賽 |
| 13:25 | 女子組大隊接力計時決賽 |
| 13:50 | 女子組 10 人 11 腳趣味競賽 (籃球場) |
| 14:00 | 男女混合組大隊接力計時決賽 |
| 14:50 | 成績決算 |
| 15:00 | 頒獎及閉幕典禮 |
| 15.30 | 各班整理場地 |
| <p>※各參賽選手請於賽前 30 分鐘至各檢錄處檢錄，未於報名上之名單不得替補出賽(如有比賽衝突請於檢錄時告知檢錄負責老師)</p> | |