



誠徵研究參與者

臺師大體育與運動科學系運動生物力學實驗

研究目的：探討去抑制介入於前十字韌帶重建手術後
股四頭肌發力率與關節性肌肉自主抑制之影響

實驗地點 國立臺灣師範大學公館校區體育館 (運動生物力學實驗室)

實驗內容 研究參與者將被隨機分派至**控制組**或**去抑制治療介入組**。在介入 (冰敷) 前後、與介入後30與60分鐘，完成**股四頭肌發力率**與**股四頭肌關節性肌肉自主抑制**測試

實驗時間 約3小時



預期試驗效益與好處：可由實驗得知**股四頭肌肌肉功能恢復**相關數據，完整完成實驗者，提供**參與者費**

研究參與者條件 將招募40位前十字韌帶重建術後兩年內的女性



收案條件

(符合下列條件者，適合參加本研究)

- 年齡20-35歲女性
- 在過去兩年內，只接受單次單側前十字韌帶重建手術
- 除了前十字韌帶重建手術和至多一次與首次前十字韌帶重建手術相關之小手術外 (如固定物取出、清創或關節鏡檢查等)，受試者不可有其他下背、髖、膝或踝關節之手術經驗
- 可完成本研究測試無不適者



排案條件

(若有下列情況者，不能參加本研究)

- X 過去六個月內，於下背或下肢曾有其他影響其身體活動之受傷或手術經驗
- X 以異體韌帶移植物做前十字韌帶重建手術
- X 有神經系統或心肺系統疾病
- X 曾有多次 (>1次) 前十字韌帶重建手術之經驗
- X 前十字韌帶重建手術移植物斷裂
- X 目前有影響正常活動的急性期症狀
- X 懷孕

歡迎符合以上條件者的**女性**與我們聯絡！



ATHLETIC TRAINING AND
INJURY PREVENTION
RESEARCH LABORATORY

單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系 運動防護與傷害預防實驗室

計畫負責人：黃昱倫 助理教授 E-mail: huanyulu@ntnu.edu.tw

本實驗聯絡人1：李明修 研究助理 電話：0983-806123 Email: 40630002a@gmail.com

本實驗聯絡人2：鄭泳森 研究助理 電話：0905-075543 Email: summerchengws@gmail.com



掃我報名！