



## 活動簡章

主辦單位  弘道老人福利基金會

活動地點 大佳河濱公園 (臺北市中山區濱江街 5 號)

活動日期 2016 年 04 月 16 日 (六) 早上 7:00~10:00

報名日期 即日起至 3 月 31 日 (四) 下午 17:00 截止

報名限額 3,500 人，額滿截止

報名資格 不限

報名費用 無

健走里程 5 公里

活動網站 <http://www.hondao.org.tw/hondao/2016colorwalk>

集合地點 活動當天無需報到，請逕自前往活動會場 (舞台區) 集合

線上報名 QR CODE



活動網頁 QR CODE



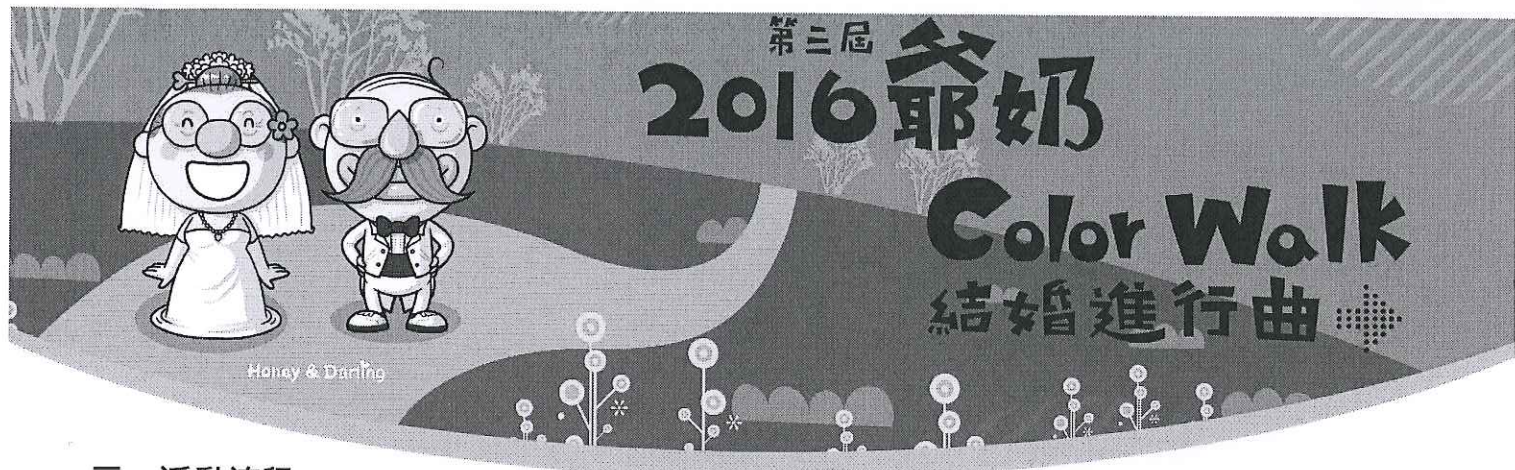
一、報名方式(服務時間週一至週五，早上 09:00 至 17:00，報名表請參閱附件)

1. 線上報名：<http://goo.gl/forms/DfTiiRVkEB>
2. 網路報名：Email 至 [zooeychiang@hondao.org.tw](mailto:zooeychiang@hondao.org.tw)
3. 紙本報名：傳真至 02-2322-3867 或親自至弘道臺北服務處 (臺北市中正區紹興北街 2 巷 3 號 4 樓)。
4. 電話報名：02-2322-1735 弘道臺北服務處。
5. 活動報名成功，將由主辦單位以 Email 或手機訊息通知，若是團體報名，僅通知團體聯絡人。

二、活動參與紀念品(僅提供 65 歲以上參與者)

1. 參與紀念品：紀念 T 恤乙件於活動前提供，領取方式及尺寸請參閱附件報名表。
  - (1) 完成報名後，無法再更換尺寸，未填寫尺寸者或遇尺寸短缺，主辦單位有權以其他尺寸替換。
  - (2) 選擇宅配紀念 T 恤領取方式者，主辦單位將於 4/1 (五)~4/12 (二) 寄送，如因寄送地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，視同放棄領取，恕不再受理補領事宜。
2. 達陣證書及達陣禮：活動當日提供穿著紀念 T 恤並完成健走路線長者，於健走路線終點處提供達陣證書乙張及至達陣禮區領取達陣禮乙份，每位長者限領一份，別忘了穿紀念 T 恤來活動現場喔！





### 三、活動流程

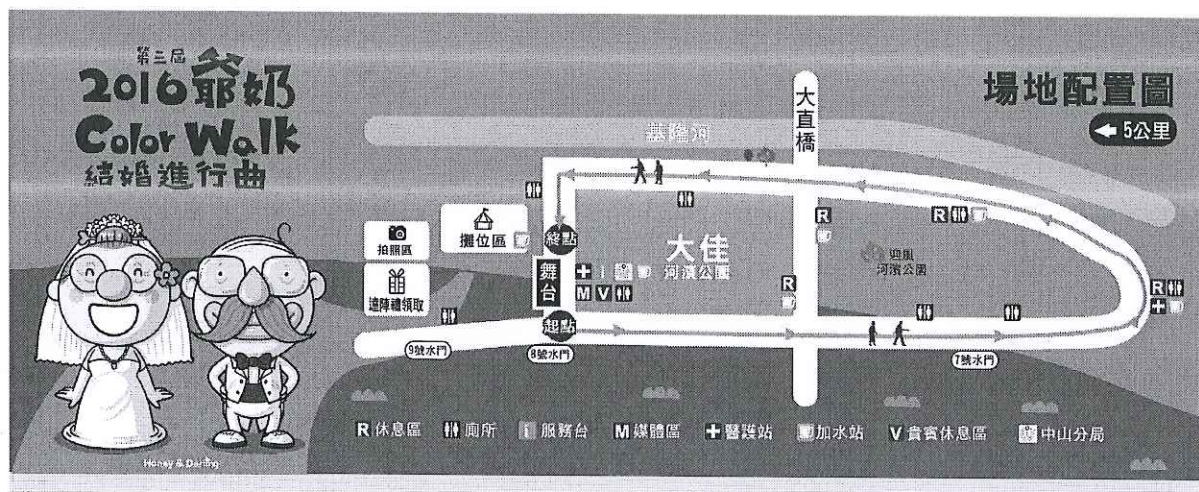
時間	活動內容
06:50-07:00	集合(舞台區)
07:00-07:30	活動開始
07:30-07:45	暖身操、愛的出發儀式
-09:00	健走達陣/領取達陣禮
09:00-10:00	活力攤位
09:30-09:50	主舞台節目
09:50-10:00	摸彩
10:00	賦歸



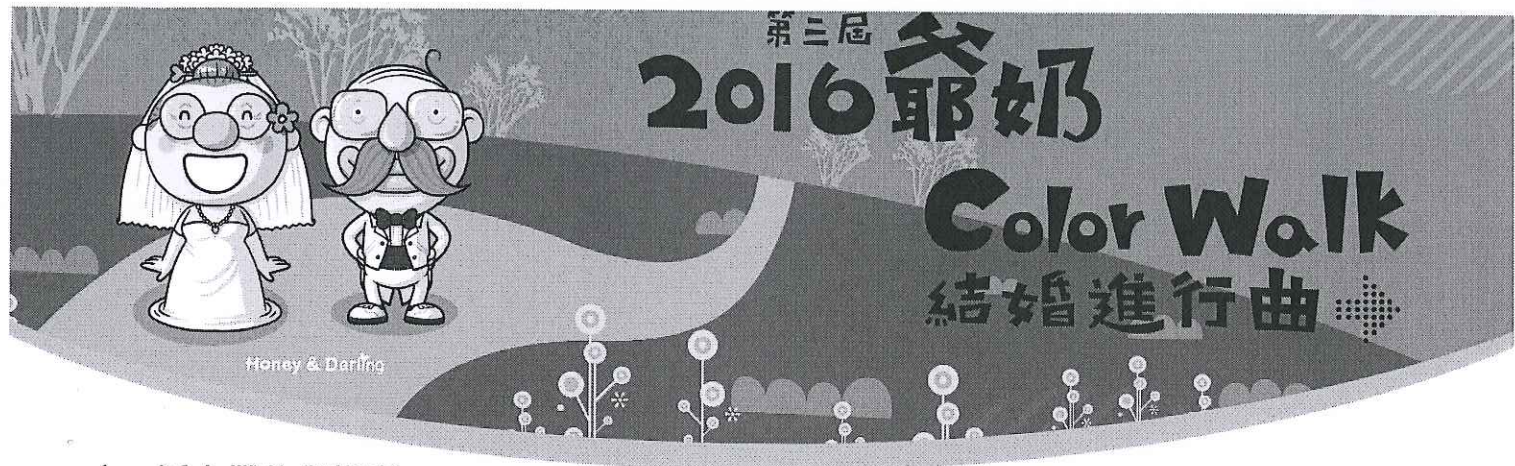
### 四、活動內容

1. 健走 5 公里的路程，猶如我們人生道路，有很多挑戰需要陪伴，活動當天歡迎大家手牽緊緊一起走。
2. 情侶裝扮：歡迎大家共同響應「結婚進行曲」主題活動，與自己的老伴搭配情侶配件，更歡迎子女擔任長輩的另一伴，一起做情侶裝扮喔！
3. 活動徵求 5 對結婚超越半世紀 50 周年的金婚夫妻，擔任活動當日婚紗走秀麻豆，有意者歡迎填寫附件報名表，或與我們聯繫 02-23221735 弘道台北服務處。

### 五、健走路線及場地配置圖







## 六、活力攤位與摸彩

1. 活力攤位：活動會場周邊精心設置了許多趣味活力攤位，各個攤位等著與各位長者同樂喔！
2. 摸彩活動：活動當日將舉辦摸彩，摸彩券於健走路線 2.5 公里處發送，上午 09:50~10:00 於舞台上抽出得獎名單，當日得獎者依摸彩兌號碼兌獎，並於當日活動結束前兌獎完畢，恕不接受事後兌獎。

## 七、活動辦理延期

因考慮雨天不適合健走活動辦理，主辦單位將依據 4/14 (四) 晚間氣象報告，若有延期之需，主辦單位將於 4/15 (五) 上午發出簡訊及郵件通知。

## 八、公共意外責任險注意事項

活動場地公共意外責任險新台幣參佰萬元 (所有細節依投保公司之保險契約為準)。

## 九、交通指南

活動接駁 專車	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 往大佳河濱公園方向，自早上 6:00~9:00，捷運圓山站 1 號出口或捷運行天宮站 2 號出口搭乘，每班約 10-15 分鐘。</li> <li>● 往捷運圓山站 1 號出口方向，自早上 9:00~11:00，於達陣禮區旁搭乘。</li> <li>● 往捷運行天宮站 2 號出口方向，自早上 9:00~11:00，於舞台區旁搭乘。</li> </ul>
捷運	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 搭乘捷運文湖線至「捷運大直站」，轉乘公車 72 (往捷運麟光站) 或公車 222 (往衡陽路) 至「河濱公園大佳段站」。</li> <li>● 搭乘捷運新蘆線至「捷運行天宮站」，轉乘公車 72 (往大直) 或公車 222 (往內湖) 至「大佳國小站」。</li> </ul>
公車	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 搭乘 72、222 至「河濱公園大佳段站」或「大佳國小站」下車。</li> <li>● 搭乘市民小巴 9 至「八號水門站」或「大佳河濱公園站」。</li> </ul>
自行開車 或遊覽車	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 早上 7:00 前，可將車輛停至大佳河濱公園及迎風河濱公園內停車格。</li> <li>● 早上 7:00 後，大佳河濱公園 7 號水門、8 號水門及 9 號水門將進行車輛彈性管制。可將車輛停至建國北路高架橋路段停放，步行至會場、停至七號水門外附近私人停車場或民權東路跟建國北路交叉口之公營停車場。</li> </ul>



# 十、附件：健走報名表

## 「2016 爺奶 Color Walk-結婚進行曲」報名表

基本資料				
報名方式	<input type="checkbox"/> 個人報名 <input type="checkbox"/> 團體報名		報名	總報名人數_____人、夫妻檔_____對、
聯絡人姓名			資料	輪椅人數_____位
聯絡人電話			電子信箱	
寄件地址	□□□-□□			
紀念 T 恤領取方式 【僅提供 65 歲(含) 以上長輩】	總數量：男款：S-____件、M-____件、L-____件、XL-____件、XXL-____件、XXXL-____件 女款：S-____件、M-____件、L-____件、XL-____件、XXL-____件、XXXL-____件 <input type="checkbox"/> 親自領取：請於 4/1 (五) ~4/14 (四) 至台北市中正區紹興北街 2 巷 3 號 4 樓 <input type="checkbox"/> 宅配領取：4/1 (五) ~4/12 (二) 寄送，團體寄送單一地址，請確認有人簽收			
活動徵求結婚超越 50 年金婚夫妻	本報名表是否有超越 50 年的金婚夫妻呢？ <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：夫妻姓名_____、結婚年數_____			
參與者報名資料				
序	姓名	年齡	性別	紀念 T 恤尺寸
1			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
2			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
3			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
4			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
5			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
6			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
7			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
8			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
9			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)
10			<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> XXL <input type="checkbox"/> XXXL <input type="checkbox"/> 無(未滿 65 歲(含)以上)

►尺寸參考如下表，本次紀念 T 恤分為男款及女款，但衣服尺寸都相同喔！

衣服尺寸 (cm)	S	M	L	XL	XXL	XXXL
肩寬	44.5	46	48	49.5	52	54.5
胸寬	47	50	53	57	61	64
衣長	64	67	71	74	76	79
下襬	46	49	52	56	60	63

「財團法人弘道老人福利基金會」(以下簡稱本會)基於本活動之聯繫、辦理及管理業務，本會需蒐集、處理及利用您的個人資料，包含：姓名、地址、電話、活動中照片，及其他得以直接或間接識別個人的資訊。本會儲存期間內將在合於本活動業務範圍內及依業務需求委託外單位處理您的個人資料時，以合理方式使用您的資料，並善盡監督之責。您對於提供之個人資料，得行使下列權利：查詢、閱覽、複製、補充、更正，亦可隨時請求停止處理、利用及刪除。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法獲得或可能影響本會提供之相關服務、活動與資訊。您已詳閱上述內容，並同意本會得於合理範圍內處理及使用您的個人資料，若不同意上述內容，請於三日內以電話或電子郵件與本會聯繫。電話：02-2322-1735；e-Mail：zoeychiang@hondao.org.tw。