

109學年度 班際團體跳繩比賽競賽規程

一、活動宗旨：為推廣本校學生積極、活潑及展現青春活力，以提升休閒運動風氣，並藉以宣導規律運動的益處，進而促進學生之健康與和諧。

二、主辦單位：體育室

三、承辦單位：啦啦隊社

四、參加資格：五專一至二年級為必須參加班級，有男生班級者，請報名男女混合組，每班最多報名2隊，其餘年級採自由報名參加。

五、競賽方式：限時間內跳繩次數為競賽成績依據（採累進計算）。

六、比賽組別：分為男女混合組、女子組。

七、競賽時間：110年4月28日（星期三）14:20-17:20

八、競賽地點：野聲館

九、比賽方式：計次排名賽。（預賽各組取6名再進行決賽）

十、報名：

（一）報名時間：即日起至110年4月23日（星期五）中午12:20截止。

（二）一律網路報名，首頁→學生→競賽報名系統

十二、競賽規則：

（一）男女混合組成員為男4人，女4人，搖繩者不限男女，每隊8人

（二）各組取前6名進入決賽

（三）競賽計分：

（四）每隊加搖繩者共8人，2人搖繩6人在繩中一字排開一起跳，裁判口令一下就開始計時，以一跳一迴旋為主，累計每隊參賽員在3分鐘中跳繩總次數。本比賽計次排名賽（累進計次計算）。3分鐘內場中8人可互換搖繩者。

十三、競賽規定：

（一）以3分鐘為限，患有心肺疾病者，請勿報名參賽。

（二）本比賽計次排名賽（累進計次計算），各組前6名需進行決賽。

- (三) 未能於規定時間內出賽者，視同棄權(以大會時鐘為準)。
- (四) 凡無故棄權者，即取消該員比賽資格。
- (五) 比賽場次經大會排定後不得要求變更。
- (六) 參賽者請在比賽前 10 分鐘至大會服務台檢錄，並攜帶學生證或身分證明，以便查驗。**進入複賽隊伍需與初賽時選手相同。**
- (七) 參賽選手請於賽前自行熱身，俾避免運動傷害。
- (八) 隊數不足六隊者，則取消該組比賽。
- (九) 比賽中若因跳繩損壞，可重新比賽。

十四、獎勵：獎勵名次錄取原則如下：

各組取前六名，獎狀及獎金，前四名頒發獎狀及獎金，五至六名頒發獎狀禮品。
第一名獎學金 3,000 元整、第二名 2,500 元、第三名 2,000 元整，第四名 1500 元。

各組參加隊伍不足 12 隊者，則獎金減半，名次取前六名，參加隊伍不足 10 隊者，取前四名。

各組比賽有中途棄權者，則不頒發獎金與獎狀

十五、罰則：未依規定報名之班級或未報後補人數導致無法出賽者，由體育股長及副體育股長處以愛校服務 2 次。已報名未依規定出賽者，由代表人愛校服務 2 次。

十六、附則：

- (一) **參加學生請攜帶學生證備查。**
- (二) 參加比賽隊員，如查出有冒名頂替者，則取消參賽資格；團體賽參賽人數必須依規定人數參加，人數不足以棄權論。
- (三) 比賽用跳繩由大會提供。
- (四) 跳繩次數計算以裁判計算判定為準。

十七、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂公告之。